

**PERBANDINGAN PENGARUH LATIHAN *MEDICINE BALL THROW*
DAN *TRICEPS EXTENSION* TERHADAP HASIL *SHOOTING THREE*
POINT PADA ATLET BOLA BASKET PUTRA SMP**

SKRIPSI



Oleh :

NAMA: KARSONO

NIM: 200731009

**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH CIREBON
2024**