

**PENERAPAN *COGNITIVE BEHAVIORAL THERAPY*
(CBT) UNTUK MENGATASI GANGGUAN
EMOSIONAL SANTRI DALAM PENGGUNAAN
GADGET SAAT LIBURAN**

**(Studi Kasus Pada Santri Pondok pesantren Manba'ul'ulum
Kabupaten Cirebon Angkatan 24)**

SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana S1 Pada
program Studi Tasawuf Dan Psikoterapi



Oleh:

Dewi Nizar Rahmawati

210911003

PROGRAM STUDI TASAWUF & PSIKOTERAPI

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH CIREBON

2025