

**PENGARUH TERAPI OTOT PROGRESIF PADA WARGA
BINAAN LAKI-LAKI DEWASA DENGAN GANGGUAN
TINGKAT STRESS DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN
KELAS 1 CIREBON 2024**

SKRIPSI

Diajukan untuk persyaratan memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan pada
Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Cirebon



Oleh :

OKTAVIANTI NUR SAKINAH

200711013

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH CIREBON
TAHUN 2024**

**PENGARUH TERAPI OTOT PROGRESIF PADA WARGA
BINAAN LAKI-LAKI DEWASA DENGAN GANGGUAN
TINGKAT STRESS DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN
KELAS 1 CIREBON 2024**

SKRIPSI



Oleh:

OKTAVIANTI NUR SAKINAH

200711013

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH CIREBON

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

CIREBON

2024