

**HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI, ASUPAN ZAT GIZI
MAKRO DAN PERSENTASE LEMAK TUBUH DENGAN
TINGKAT KEBUGARAN PADA ATLET KARATE**

SKRIPSI



Oleh:

BELLA SAGITA

210741001

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH CIREBON
2025**