

**KONSUMSI CAIRAN, AKTIVITAS FISIK, STATUS GIZI, DAN
STATUS HIDRASI PADA ATLET TAEKWONDO**

SKRIPSI



Oleh :

ERSANANDA

200741013

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH CIREBON
2024**

KONSUMSI CAIRAN, AKTIVITAS FISIK, STATUS GIZI, DAN STATUS HIDRASI PADA ATLET TAEKWONDO

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Gizi pada Program
Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Cirebon



Oleh :

ERSANANDA

200741013

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH CIREBON
2024**