

**HUBUNGAN ASUPAN MAKAN DAN PERSEN LEMAK
TUBUH DENGAN TINGKAT KEBUGARAN ATLET
TAEKWONDO**

SKRIPSI



Oleh :

DHEA AZKHA APRILIANINGRUM

200741017

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH CIREBON
PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
CIREBON
2024**

**HUBUNGAN ASUPAN MAKAN DAN PERSEN LEMAK
TUBUH DENGAN TINGKAT KEBUGARAN ATLET
TAEKWONDO**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Gizi
pada Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Cirebon



Oleh :

DHEA AZKHA APRILIANINGRUM

200741017

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH CIREBON
PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
CIREBON
2024**