

**PENGARUH TERAPI KOMBINASI *BUTTERFLY HUG* DAN
DEEP BREATHING TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN AKADEMIK PADA REMAJA
DI SMA MUHAMMADIYAH
KEDAWUNG**

SKRIPSI



Oleh :

ECA ANANDA NOFIA

210711012

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH CIREBON
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
CIREBON
2025**

**PENGARUH TERAPI KOMBINASI *BUTTERFLY HUG* DAN
DEEP BREATHING TERHADAP PENURUNAN TINGKAT
KECEMASAN AKADEMIK PADA REMAJA
DI SMA MUHAMMADIYAH
KEDAWUNG**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehata
Universitas Muhammadiyah Cirebon



Oleh :

ECA ANANDA NOFIA

210711012

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH CIREBON
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
CIREBON
2025**