

**EFEKTIVITAS TERAPI SEDONA TEHADAP KECEMASAN
REMAJA : STUDI KASUS KELAS IX SMP ISLAMIC BOARDING**

SCHOOL AL ISLAH PUTRI ANGKATAN 2024/2025

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian dari syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan S1 Pada Program Studi
Tasawuf dan Psikoterapi



Oleh:

MUTIARA
NIM 200911053

**FAKULTAS AGAMA ISLAM
PROGRAM STUDI TASAWUF DAN PSIKOTERAPI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH CIREBON
2024**