

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK
TERHADAP KADAR GULA DARAH PUASA PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WATUBELAH**

SKRIPSI



**Oleh :
SILVIA RANI
210741015**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH CIREBON
2025**

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK
TERHADAP KADAR GULA DARAH PUASA PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
WATUBELAH**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Gizi pada
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Cirebon



Oleh :

SILVIA RANI

210741015

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH CIREBON
2025**