

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI OTOT PROGRESIF
TERHADAP KUALITAS TIDUR LANJUT USIA DI DESA
BOJONG LOR KECAMATAN JAMBLANG KABUPATEN
CIREBON TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh :

SALWA FAUZIYAH

190711039

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH CIREBON PROGRAM
STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU
KESEHATAN**

CIREBON

2023