

**PENGELOLAAN KECEMASAN MELALUI TERAPI *SPIRITUAL
EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE* (SEFT)**

(Studi Kasus di SMP Negeri 1 Dukupuntang Kabupaten Cirebon)

Skripsi

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Agama Islam



Oleh :

Mila Rahmawati

210911014

PROGRAM STUDI TASAWUF & PSIKOTERAPI

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH CIREBON

2025