

**PENANGANAN MASALAH KEPERCAYAAN DIRI
PADA MAHASISWA MELALUI TEKNIK
MINDFULNESS SUFISTIK
(Studi Kasus Pada Mahasiswa Program Studi Tasawuf dan
Psikoterapi Angkatan 2023)**

SKRIPSI

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Agama Islam



Oleh :

Junengsih Safitri

210911008

**PROGRAM STUDI TASAWUF & PSIKOTERAPI
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH CIREBON
2025**

**PENANGANAN MASALAH KEPERCAYAAN DIRI
PADA MAHASISWA MELALUI TEKNIK
MINDFULNESS SUFISTIK
(Studi Kasus Pada Mahasiswa Program Studi Tasawuf dan
Psikoterapi Angkatan 2023)**

SKRIPSI

Disusun untuk Memperoleh Gelar Sarjana Agama Islam



Oleh :

Junengsih Safitri

210911008

**PROGRAM STUDI TASAWUF & PSIKOTERAPI
FAKULTAS AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH CIREBON
2025**