

**PENGARUH PROGRAM *WATER CONDITIONING*
TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN
MELUNCUR PADA ATLET RENANG
KELOMPOK UMUR 12 TAHUN**

SKRIPSI



Oleh:

JALAAPRI WICAKSONO

210731003

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH CIREBON
PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
CIREBON**

2025

**PENGARUH PROGRAM *WATER CONDITIONING*
TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN
MELUNCUR PADA ATLET RENANG
KELOMPOK UMUR 12 TAHUN**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana
Olahraga pada Program Studi Ilmu Keolahragaan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Cirebon



Oleh:

JALAAPRI WICAKSONO

210731003

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH CIREBON
PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
CIREBON**

2025