



**PENGUKURAN BEBAN KERJA FISIK MENGGUNAKAN
CARDIOVASCULAR LOAD DAN RECOMMENDED WEIGHT
LIMIT PADA PEKERJA CV. REGITA ALAM**

SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi prasyarat kelulusan di program Sarjana Strata 1
Program Studi Teknik Industri – Fakultas Teknik
Universitas Muhammadiyah Cirebon

Oleh :

ANDINI PEBIANI
NIM.190411051



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH CIREBON
FAKULTAS TEKNIK
PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI
2023

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI