

**PENGARUH SENAM ERGONOMIK TERHADAP PENURUNAN SKALA
INSOMNIA PADA LANSIA DI POSBINDU DAHLIA 1
KELURAHAN KESENDEN KOTA CIREBON**

SKRIPSI



**Oleh:
ARLITA FATKHI
200711091**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH CIREBON
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
CIREBON
2024**