

**PENGARUH TERAPI RELAKSASI AFIRMASI POSITIF  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PADA SISWA  
KELAS IX DI SMPN 2 WERU CIREBON DALAM  
MENGHADAPI UJIAN**

**SKRIPSI**



**Oleh:**

**MAHARANI SALSABILA**

**241711026**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH CIREBON  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
CIREBON  
2025**